

# JOURNAL FRANCOPHONE ACFO-CHAMPLAIN

janvier 2012

Bonne et heureuse année!

## Mot de la présidente



Qui est membre de l'ACFO-Champlain régionale Renfrew? Toute personne francophone qui habite le comté de Renfrew est automatiquement membre de l'ACFO-Champlain. Vous habitez le comté.....L'ACFO-Champlain c'est votre association et c'est gratuit...pas de carte de membre à payer. L'ACFO-Champlain vous souhaite une bonne et heureuse année 2012!

Lise Levasseur



PETAWAWA MILITARY FAMILY RESOURCE CENTRE  
Centre de ressources pour les familles des militaires de Petawawa

### *Atelier d'estime de soi pour jeunes adolescentes*

**Date:** session d'information pour parents le 24 janvier 2012, débute le 31 janvier 2012 pour 10 semaines.

**Où:** South Side Community Center, 1578 Wolfe, Avenue, Petawawa

**Heure :** 18h30 à 20h30

**Coût:** gratuit

**Inscription :** date limite est le 18 janvier 2012

*Cet atelier encourage les jeunes filles adolescentes à :*

- ✓ *développer leur jugement*
- ✓ *rester fidèle à elle-même*
- ✓ *faire de sages et saines décisions/choix*
- ✓ *briser la tendance envers le doute de soi*
- ✓ *se respecter et respecter les autres*
- ✓ *partager leurs idées et opinions dans un environnement sécuritaire*

*Voici les différents sujets abordés au cours des semaines :*

- SEMAJNE 1 : La femme et l'image corporelle**
- SEMAJNE 2 : Faire de sages et saines décisions**
- SEMAJNE 3 : Les limites**
- SEMAJNE 4 : Colère**
- SEMAJNE 5 : Pouvoir**
- SEMAJNE 6 : Créativité**
- SEMAJNE 7 : Gestion du stress**
- SEMAJNE 8 : Utilisation et l'abus des drogues**
- SEMAJNE 9 : Affirmation de soi**
- SEMAJNE 10 : Conclusion (mère et fille)**

Pour de plus amples renseignements ou pour vous inscrire

Contactez Annie au (613) 687-7587 ext. 3225

[cip@pmfrc.org](mailto:cip@pmfrc.org)



## Enseignantes et enseignants à la retraite

*Les enseignantes et les enseignants à la retraite sont invités à une rencontre une fois par mois pour socialiser, échanger et partager autour d'une bonne table.*

## Dîners 2012

5 janvier: Fresco (Pembroke)

1 mars: Irving Truck Stop

3 mai: Finnigan

5 juillet: The Sands (Golden Lake)

6 septembre: River Club (Québec)

1 novembre: Girls

2 février: Pizza Hut

5 avril: Westmind

7 juin: SantaFe

2 août: Saffran + invité(e)

4 octobre: Joey

6 décembre: Victoria Tea Room

*"La motivation vous sert de départ. L'habitude vous fait continuer" De : Jim Ryun*

### **SOUPER DES ASSOCIATIONS**

*Le dimanche 11 décembre avait lieu le souper des associations.*

*La bouffe préparée par le traiteur Schmidt's était délicieuse et que dire du spectacle après le repas!*

*Un groupe du Québec est venu nous divertir avec des rigodons et des chansons. On a chanté et dansé à notre goût, bonne façon de se mettre dans l'esprit des Fêtes!*

*Merci à toutes les associations qui ont aidé à défrayer les coûts.*



### **La police à L'Équinoxe**

Une agente de la police provinciale de l'Ontario (OPP) a rendu visite aux élèves de la maternelle-jardin à l'école L'Équinoxe. La policière a expliqué son métier aux élèves, leur a parlé de sa tenue vestimentaire et leur a présenté ses outils de travail. Les élèves ont été enchantés d'essayer la casquette policière et les menottes! Ils ont également eu la chance de s'asseoir dans le véhicule de police pour déclencher les quatre différentes sirènes! L'agente Darcy Nicol a profité de sa visite pour expliquer aux enfants les procédures à suivre si jamais ils se perdaient en ville ou en forêt. Mme Nicol est la maman de Piper Wall à la maternelle.

Quelques semaines auparavant, les élèves de cette classe ont vécu une activité similaire avec deux policiers de la ville de Pembroke. Le papa du jeune Simon (Tom Kobylecki) était venu expliquer son métier aux élèves de la maternelle-jardin.

Sur la photo, on voit Rylie Field, ainsi que Sarah Goudie et Caleb Geller à l'arrière-plan.

## SCRAPBOOKING

Centre culturel francophone de Pembroke

Tous les **2es mardi** du mois, venez vous joindre entre ami(e)s au Centre culturel de

Pembroke pour une session de scrapbooking de **10h à 12h30**.

Pour une matinée de création en groupe, apportez vos albums et venez partager vos idées dans un environnement francophone.

Pour de plus amples informations téléphoner au **613-732-7730** ou par courriel au [ccf-pembroke@hotmail.com](mailto:ccf-pembroke@hotmail.com)



### Parade du père Noël à L'Équinoxe!

Encore une fois, L'Équinoxe et la garderie l'Arc-en-ciel participaient à la parade du père Noël de Pembroke avec leur char allégorique. Certains décors avaient été créés par les élèves du cours de menuiserie du secondaire et ceux du cours d'arts intégrés.

### VENDREDIS FRANCO-FUN

*Le vendredi franco-fun du 16 décembre fût un franc succès...nous avons retrouvé des visages familiers, nous avons créé de nouvelles amitiés, nous avons célébré l'arrivée du temps des fêtes et nous avons échangé des courriels pour faciliter le réseautage! Merci à tous de votre participation...et au plaisir de vous voir en grand nombre aux prochaines rencontres en 2012: 20 janvier, 17 février, 23 mars, 20 avril, 25 mai, 15 juin. Absentes de la photo mais présentes à la rencontre: Pierrette Phillion et Lise Rivet.*



Centre d'aide et de lutte contre l'agression sexuelle



#### Formation bilingue pour femmes

**DERNIÈRE CHANCE POUR T'INSCRIRE: le 13 janvier 2012**

*La violence faite aux femmes vous préoccupe? Les agressions sexuelles?*

*Vous voulez vous impliquer dans votre communauté pour y mettre fin?*

*Le féminisme vous intrigue? La solidarité féminine?*

Dates proposées : les mardis du 31 janvier au 3 avril 2012 en soirée et 3 samedis

Lieu : Pembroke et/ou Petawawa

Coût : gratuit

Bev Ritza (Centre d'aide et de lutte contre l'agression sexuelle) : 613-735-5551 ou Danielle Pécore-Ugorji (CREO) : 613-585-3414 ou 613-732-7730 (Centre culturel).



491, rue Isabella, Pembroke On. K8A 5T8  
Téléphone: (613) 732-7481  
Télécopieur : (613) 732-8723  
Courriel : [nevillefh@sympatico.ca](mailto:nevillefh@sympatico.ca)  
Site web : [www.nevillefuneralhome.ca](http://www.nevillefuneralhome.ca)

### SERVICES ET ORGANISATIONS COMMUNAUTAIRES DE LA RÉGION DE PEMBROKE

<p><b><u>ACFO–Champlain</u></b> Organisation promouvant la francophonie, le développement et l'épanouissement de la collectivité francophone. Elle est au service de tous les francophones du comté de Renfrew.</p> <p><b><u>acfochamplain@hotmail.com</u></b> <b>Danièle Roy</b>, Agente de développement <b>Lise Levasseur</b> : 613-633-2607</p>	<p><b><u>Le Centre culturel de Pembroke</u></b> Situé au 303, rue James, le centre est le lieu de rencontres de plusieurs organisations francophones. Muni d'une cuisine bien équipée, le centre offre la location de salle de rencontres, de films et de livres, en français. <b><u>ccfpembroke@yahoo.ca</u></b> <b>Stéphanie Lebreton</b>, Agente de liaison <b>Gisèle Marion</b> : 613-732-7730</p>	<p><b><u>La fédération des femmes canadiennes-françaises</u></b> Fondée en 1931, l'association locale compte plus de 100 membres. Ces dames se dévouent à améliorer la condition féminine dans notre milieu et aussi à promouvoir le fait français.</p> <p><b>Lucile Tourigny</b> : 613-732-7730</p>
<p><b><u>Le Centre Lajoie des aînées, aînés francophones</u></b> Le club de l'âge d'or vise à divertir ses membres par des activités culturelles, sociales et récréatives.</p> <p><b><u>centrelajoiepembroke@hotmail.com</u></b> <b>Léona Brideau</b> : 613-732-7730</p>	<p><b><u>Intervenante en appui transitoire</u></b> <b>Danielle Pécore-Ugorji</b> : 613-585-3414 <b><u>DaniellePecore-Ugorji@eorc-gloucester.ca</u></b> <b>FEM'AIDE (24/7)</b> : 1-877-336-2433</p>	<p><b><u>Le Club Richelieu Longpré</u></b> Le but principal de ce club social est d'encourager l'épanouissement des personnes par le contact humain et de promouvoir la francophonie.</p> <p><b>R/Marcel Daoust</b> : 613-732-7730</p>
<p><b><u>La Société Saint-Jean-Baptiste</u></b> Elle organise la fête annuelle de tous les francophones de la région, le 24 juin. La SSJB soutient financièrement plusieurs autres projets communautaires.</p> <p><b>Claudee Galipeau</b> : 613-585-2083</p>	<p><b><u>Le Centre scolaire catholique Jeanne-Lajoie</u></b> <b><u>Pavillon élémentaire</u></b> : 1255 rue Pembroke Ouest : 613-732-8302 <b><u>Pavillon secondaire</u></b> : 1257 rue Pembroke Ouest : 613-735-3948</p>	<p><b><u>L'école élémentaire et secondaire publique l'Équinoxe</u></b> 412 rue Pembroke Ouest Pembroke <b>Téléphone</b> : 613-732-1525</p>
<p><b><u>La chapelle Saint-François-d'Assise</u></b> Est située sur la base des forces canadiennes (BFC) de Petawawa. <b>Téléphone</b> : 613-687-5511 (5434)</p>	<p><b><u>La Vie Montante</u></b> Mouvement chrétien de retraités ayant pour devise : la spiritualité, l'apostolat et l'amitié. <b>Françoise Dagenais</b> : 613-732-2235</p>	<p><b><u>L'église Saint-Jean-Baptiste</u></b> Située au 500, rue Isabella, les célébrations liturgiques dominicales ont lieu le samedi à 17 h et le dimanche à 10 h30. <b>Téléphone</b> : 613-735-6566</p>
<p><b><u>Le Centre des ressources pour les familles de militaires de Petawawa</u></b> Offre une variété de services aux familles militaires : service de garde, cours de langues, informations, etc. <b>Annie Beaudoin, responsable</b> <b>Téléphone</b> : 613-687-7587 ext : 3225</p>	<p><b><u>La garderie « Les petites mains »</u></b> Située au 1253 rue Pembroke Ouest, offre un service aux bambins, préscolaires et parascolaires (enfants âgés de 18 mois à 12 ans). Ouverte de 7 h à 18 h <b>Aprill Filippi</b> : 613-732-3986</p>	<p><b><u>La garderie « L'Arc-en-ciel »</u></b> Située au 412 rue Pembroke Ouest, offre un service aux bambins, préscolaires et parascolaires (enfants âgés de 18 mois à 12 ans). Ouverte de 7 h à 18 h <b>Debbie Burgess</b> : 613-732-2850</p>
<h2>RENCONTRES ET ACTIVITÉS</h2>		
<p><b><u>Club Richelieu</u></b> : Tous les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>es</sup> mardis du mois au Travelodge.</p>	<p><b><u>FFCF</u></b> : Tous les 2<sup>es</sup> mardis du mois</p>	
<p><b><u>Centre Lajoie</u></b> : Tous les mardis après-midi du mois (cartes) <b>ET</b> tous les mercredis du mois (artisanat)</p>		
<p><b><u>Club Franco-Bridge</u></b> : Tous les lundis à 12h30 Tous les mercredis à 12h30</p>	<p><b><u>Vie montante</u></b> : Tous les 3<sup>es</sup> lundis du mois.</p>	
<p><b><u>Conseil paroissial de pastorale</u></b> : Tous les 4<sup>es</sup> mercredis du mois.</p>	<p><b><u>Cinéma au Centre Culturel francophone:</u></b> Le 31 janvier 2012 à 19h30 Titre du film : " Le colis"</p>	
<p><b>Envoyez vos articles pour la prochaine édition avant le 20 janvier 2012</b> <b>acfochamplain@hotmail.com</b></p>		



## Spectacle des fêtes de L'Équinoxe!

C'était le spectacle des fêtes à L'Équinoxe, le 15 décembre dernier. Les élèves des classes de la maternelle à la quatrième année de L'Équinoxe ont démontré avec brio leurs talents, devant une salle bondée de parents et d'amis à l'auditorium du Festival Hall. Sur la photo, Éric Tanguay, enseignant spécialiste en musique, dirige d'une main de maître, les élèves de quatrième année de M. Sénéchal, jouant quelques pièces de musique à la flûte.



**Custom Draperies**  
Rideaux, Draps, Meubles & Décorations pour la maison  
Rideaux, Couvre-lits, Douillettes faits sur mesure [www.customdraperies.ca](http://www.customdraperies.ca)  
76, rue Pembroke ouest  
Tél : (613) 735-0370



**Fraser's**  
Renfrew – Pembroke – Deep River  
Vêtements pour hommes, femmes et enfants  
213 rue Pembroke Ouest, Pembroke  
(613) 732-9951

"Il y a plus de courage que de talent dans la plupart des réussites" De : Félix Leclerc



Aimeriez-vous avoir un atelier d'écriture?  
Pour écrire vos cartes, faire de la poésie ou simplement écrire pour le plaisir à vos proches.  
Si cela vous intéresse appelez au (613) 633-2607 et donnez votre nom à Danièle Roy  
Agente de développement  
ACFO-Champlain



Vendredis Franco-Fun  
Vendredis Franco-Fun

**Où:** Westside Tap & Grill, 1200, rue Pembroke Ouest  
**Quand:** tous les troisièmes vendredis du mois de 16h à 18h  
**Qui :** Tous les francophones de 19 ans+

Venez dialoguer, faire du réseautage et promouvoir vos évènements ou votre entreprise dans un environnement où la socialisation se fait en

**FRANÇAIS!!**

**SERVICE BILINGUE**



**PIÈCES D'AUTO**

**635 rue Nelson, Pembroke On**  
**613-732-2839**



**Pat Legault**  
**RE/MAX**  
Pembroke Realty Ltd., Brokerage  
3584 Petawawa Blvd.,  
Petawawa, ON, K8H 2W7

Agente immobilière bilingue  
Cel: 613.401.7037  
Bureau: 613.687.2020  
Courriel: pat.petawawa@gmail.com

# BABILLARD



## CURLING FÉMININ

Après s'être qualifiée à la compétition régionale qui avait lieu à Deep River les 10-11 décembre derniers, l'équipe de femmes représentant le Pembroke Curling Club devra faire le trajet jusqu'à Forest dans le sud de l'Ontario afin de participer à la compétition provinciale, Tim Hortons Masters en tout début d'année 2012, soit du 4 au 7 janvier prochains. Il s'agit de 1<sup>re</sup> Dolorès Armstrong, 2<sup>e</sup> Jane Duff, 3<sup>e</sup> Marg Lomore, capitaine Lise Levasseur et l'instructeur Émile Robert.

Photo : Rick Lomore



**“ Le moment présent est la piste désignée à tout nouveau départ”**

**De : Louis-Marie Parent**



## Exploration des carrières à L'Équinoxe!

Le 2 décembre dernier, la classe d'Exploration de carrières de M. Joël Levasseur à L'Équinoxe a eu comme invités le constable Marc Robillard et l'agent auxiliaire Derek Smith de la Police provinciale de l'Ontario. Ce fut une session d'information fort enrichissante pour les élèves qui avaient, pour leur part, d'excellentes questions pour les policiers. Nous tenons à remercier nos invités pour leur temps et leur dévouement envers notre communauté.



**St Jean FLOORING**  
The Flooring People

179 rue Agnes      3025 Boul. Petawawa  
Pembroke, On      Petawawa, On  
613-735-8190      613-687-1500

Site internet : [www.stjeanflooring.ca](http://www.stjeanflooring.ca)

La gagnante du tirage d'un foyer électrique fait par la FFCF est **Mme Denise Laverrière.**

Nos félicitations!



**OLS offre un salaire plus élevé pour les employés bilingues**

**OLS**

**JoinOLS.com**

**Postulez dès aujourd'hui!**

[Pembroke@onlinesupport.com](mailto:Pembroke@onlinesupport.com)



### RUNGE STATIONERS

Papetier – Mobilier de bureau  
Fournitures et machines

ROBERT TROUTMAN  
Propriétaire

243, rue Pembroke Ouest  
Pembroke, Ontario  
K8A 5N4  
Téléphone : (613) 735-6827, poste 221  
Cellulaire : (613) 401-1067  
Télécopieur : (613) 735-5732  
[runge@nrtco.net](mailto:runge@nrtco.net)

3177, boulevard Petawawa  
Petawawa, Ontario  
K8H 1X9  
Téléphone : (613) 687-7171  
Télécopieur : (613) 687-6287

**ENSEIGNER = INSPIRER**

**afo** Association des enseignantes et des enseignants franco-ontariens  
UNITE CENTRE-EST CATHOLIQUE